

「藤沢市総合体育大会開幕」

6月29日に藤沢市総合体育大会が開幕しました。市大会を勝ち抜くと湘南ブロック大会、県大会、関東大会、全国大会へと繋がる中学生競技スポーツの集大成となる大会です。3年生を中心にチームワークを大切に勝利をめざしてください。

さて、全国中学校体育大会（全中大会）で2027年度から水泳、体操、ハンドボールをはじめ9競技が除外されることが発表されました。加盟校中、部活動を実施している学校が20%未満の競技が外されたようです。競技人口の減少に伴い、苦渋の選択を迫られたのではないのでしょうか。

また、藤沢市中学校体育連盟でも新しい動きがあります。教員の負担軽減を目的として、平日は在籍する学校の顧問の先生が指導し、休日はそれぞれの競技の拠点校を設けて各学校から生徒が集まって指導を受けるというシステムです。藤沢市では今年度秋から軟式野球とソフトボールで実験的にそのシステムが始まるそうです。これからの部活動のあり方を真剣に考える時期がやってきたようです。現場の先生方からは賛否両論があるようですが。



期末試験 7月2日（火）～4日（木）

7月は入ってすぐに定期試験が始まります。試験で1問でも多く正解できるように、直前まであきらめずに試験勉強を行いましょう。また、試験後は点数だけを気にするのではなく、自分自身の取り組みを振り返りながら、試験の復習を行いましょう。



勉強合宿（3年生）8月1日（木）～4日（日）

3年生は、湘南国際村にある「レクターレ葉山」という施設で3泊4日の勉強合宿を行います。厳しい大学受験を乗り越えてきた皆さんの先輩方は、ここでの経験を高校で活かし、良い成果を残してきました。日常生活とは少し雰囲気の違いで気持ちを切り替え、勉強に集中する4日間にしましょう。



サマーキャンプ（1・2年生）8月20日（火）～23日（金）

今年のサマーキャンプは長野県にある「ラボランドくろひめ」という施設へ行き、1・2年生合同で行います。様々なアクティビティが企画されているので、普段の生活の中ではできないような体験をしてきましょう。せっかく合同で行われるので、互いに協力して共に成長できるようにしましょう。



夏休みの過ごし方

夏休みはまとまった時間をとって、普段はできない活動にあてることができるチャンスです。部活動やその他の活動に打ち込むのもよいと思います。この期間に「本を○冊読む」「1学期に学習した英単語を全て復習する」など目標を立てて過ごすのもよいと思います。何か学校が休みだからこそできることに挑戦してみてください。

【夏期課題について】

宿題の形式は教科によって様々ですが、どの宿題も、夏休みの後半にため込んでしまうとすべてやり切ることは不可能です。必ず計画を立ててコツコツと取り組みましょう。

【生活習慣について】

長期休暇では生活習慣が乱れがちです。ついつい夜更かしなどをしてしまって、早寝早起きのサイクルが乱れてしまうと、体調を崩したり、日中の集中力が落ちたりしてしまいます。休み中も普段通りの時間に起床・就寝できるように心がけましょう。



7・8月の予定

○は学年の全員、△は学年の一部が該当

日付	1年	2年	3年	行事と内容
7/2(火)～4(木)	○	○	○	期末試験
7/5(金)～11(木)	○	○	○	平常授業
7/6(土)	○	○	○	自宅学習日
7/8(月)・10(水)	○	○		水泳教室(授業なし) ※ AM 2年生 PM 1年生
7/9(火)		○		交通安全講習 4限
7/11(木)		○	○	GTEC5・6限 ※英語の外部検定試験
7/12(金)～13(土)	△	△	△	特別学習指導日
7/16(火)	○	○	○	自宅学習日
7/17(水)～19(金)	○	○	○	学級PTA(個人面談) ※自宅学習日
7/20(土)	○	○	○	終業式
8/1(木)～4(日)			○	勉強合宿
8/19(月)～24(土)			△	夏期講習(指名生徒と希望生徒のみ受講)
8/19(月)	○	○		サマーキャンプ事前指導
8/20(火)～23(金)	○	○		サマーキャンプ
8/28(水)	○	○	○	第2学期始業式 防災訓練 学力推移調査 ※5限までで下校。昼食が必要。